

Consejos para vivir con otras personas

COVID-19 todavía queda en nuestra comunidad. La única manera de eliminarla es de dejarla de difundir. Si vives con otras personas que no sean familiares, tiene que hacer lo siguiente.....



Mantenga una distancia de dos metros de otras personas

No permite a otras personas en su habitación y mantenga una distancia segura de otras personas en casa. Si tiene que acercarse, **lleva una mascarilla**.



Lleva una mascarilla

Si va a ir de compras, viajar en transporte público, o acercarse dentro de dos metros de otras personas. Si tiene que aislarse, lleva una mascarilla en zonas públicas.



Lávese las manos

Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua caliente durante al menos veinte segundos, especialmente después de salir.



Mantenga una distancia de grupos de personas.

No esperar en los pasillos, enfrente del edificio, en los salones o las cocinas. Los grupos pequeños pueden transmitir la infección.



Utiliza su propia cuchillería.

No comparte la cuchillería con otras personas porque puede transmitir la infección. Solamente utiliza su propia cuchillería y lavarla después de utilizarla, lejos de otras personas.



Hace la limpieza frecuentemente

Limpia las superficies con frecuencia, utilizando desinfectante. Limpia las superficies, todas las habitaciones en común y las lavanderías. Presta atención a la cocina y los cuartos de baño.



Utiliza su propia toalla.

No comparte una toalla porque puede transmitir la infección. Solamente utiliza su propia toalla y lavarla frecuentemente.



Guarda sus cosas individualmente.

No comparte cosas por ejemplo comida o cosas de higiene personal porque puede transmitir la infección. Guarda sus cosas individualmente, preferiblemente en su habitación.



Tiene que aislarse si tiene síntomas de COVID-19.

Si desarrolla algunos de los síntomas de COVID-19, necesita aislarse inmediatamente y llama por teléfono al 119 o visitar www.nhs.uk/coronavirus para organizar una prueba para la infección.



Test & Trace

Si recibe una comunicación de NHS Test & Trace, tiene que aislarse inmediatamente y seguir sus instrucciones.

Todavía ... No hemos vencido la infección?!

www.kirklees.gov.uk/coronavirus

ADAPTING
KIRKLEES