

Sfaturi pentru cei ce locuiesc cu alte persoane

COVID-19 este încă în comunitatea noastră. Singura modalitate de a-l elimina este de a opri răspândirea. Dacă locuiți cu alte pers. care nu sunt familie, iată cum să procedați ...



Stai la distanța de 2m

Nu lăsați oamenii în camerele dvs. și păstrați o distanță sigură față de ceilalți oameni atunci când vă deplasați prin casă. Dacă trebuie să vă apropiați, atunci purtați o mască sau acoperiți fața.



Poarta masca

Dacă mergi la cumpărături, folosești transportul în comun sau aștepti să ai o distanță mai mică de 2 metri față de ceilalți. Oricine este în izolare trebuie să poarte masca în zonele comune.



Spalati-va pe maini

Spălați-vă regulat pe mâini cu săpun și apă caldă timp de 20 de secunde - mai ales când ați fost ieșit.



Stai departe de multe

Nu stați și nu vă adunați pe holuri, în fața clădirii, în camere comune sau în bucătării. Chiar și grupuri mici pot răspândi infecția.



Folositi tacamuri

personale-Nu imprumutați tacamul deoarece ar putea transmite virusul. Folosiți-vă doar pentru dvs. și spălați-l singur și păstrați-l separat de ceilalți



Curatati bine

Curățați des și folosiți dezinfectant. Curățați suprafețe, mânerul ușilor, camere comune și spălătoriile. Dați o atenție suplimentară băii și bucătăriei.



Folositi prosopul

personal-Nu împărtășiți prosopul de mână, deoarece ar putea transmite virusul. Folosiți-vă doar pe dvs. și spălați-l în mod regulat.



Pastreaza obiecte separat

Nu va împărtășiți lucruri precum alimente sau obiecte de igienă personală, deoarece acest lucru ar putea transmite virusul. Stocheați articolele separat de altele, de preferință în camera ta.



Izolati-va la simptome

Idacă dezvoltă oricare dintre simptomele COVID-19, trebuie să te izolezi imediat și să suni la 119 sau să vizitezi: www.nhs.uk/coronavirus pentru a aranja un test.



Urmați testare & semne

Dacă sunteți contactat de NHS Testare & semne - izolați -va imediat și urmați instrucțiunile lor.

Nu am combatut virusul...inca?!

www.kirklees.gov.uk/coronavirus

