آپ کی مدد کرنے کے لئے مل کر کام کریں

کورونا وائرس COVID-19

ھم اس وقت کرکلیز میں آ پ کیلئے دستیاب مدد کا اشتراک کرنا چاہتے ہیں،
ذیل میں آپ کیلئے مدد کرنے کرنے والی سروسز کی ایک بڑی تعداد ھے جو فون کی بنیاد پر دستیاب ہیں، اگر آپ سروس کو فون پر رابطہ کریں گےتو وہ آپکو واپس فون کریں گے۔

آپ کو کرکلیز کونسل اور اس کے شراکت داروں کی طرف سے معلو ماتی اور جسمانی سرگرمیوں پر مشتمل کتابچے ہفتہ وار بھیجے جائیں گے، ہمیں امید ھے کہ آپ اس مشکل وقت کے دوران انھیں مدد گار پائیں گے. اگر آپکو اس سلسلے میں کوئی(concerns) خدشات ہیں تو تارکین وطن اور مہاجرین کی مدد کے لئے مفت لائن 08088010503 پر رابطہ کریں ۔

اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ Mears میئرز یا تارکین وطن کا شعبہ ممکنہ مدد نہیں فراہم نہیں کر رھے اور آپ نے ان مسائل کو رپورٹ کر نے کی کوشش کی ھےتو پھر برائے کرم اس نمبر 07425444566 پر فون کریں، وہ آپ کا کریڈٹ بچانے کیلئے واپس آپ کو رابطہ کریں گے۔

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ خیریت سے ھیں اور محفوظ طور پر رہ رھے ھیں اور ممکن حد تک زیادہ سے زیادہ اپنے گھر میں ٹھریں اور صحت مند رہیں اور ہمارے این ایچ ایس کو بچائیں۔

کرکلیزکاخیرمقدم پروگرام اورشراکت دار(پارٹنرز)

صحت کا مشورہ

جب آپ اپنے'سپورٹ ببل' کےعلاوہ باہر کے لوگوں کے ساتھ ملیں تو ممکن حدتک 2 میٹرکا فاصلہ رکھیں. اگرآپکو انکےقریب رہنےکی وقتی مجبوری ھےتو کم از کم ایک میٹرکا فاصلہ رکھیں اوربات مختصرکریں اورایک دوسرےکےسامنےچہرہ کرکےبات کرنےسےاحتراز کریں اور بہترھوگا اگرآپ اپنےچہرےکو ماسک سے ڈھانک کر رکھیں.

اپنے ہاتھوں کو 20 سیکنڈ تک صابن اور گرم پانی سے دھوئیں اگر آپ اپنے ہاتھوں کو نہیں دھو سکتے تو ہاتھوں پرسینی ٹائزر Sanitiser کا استعمال کریں

لوگوں کے ھجوم (رش) سے دور رہیں. یہاں تک کہ چھوٹے مقامات پراورچھوٹےگروپوں کیوجہ سےبھی انفیکشن پھیل سکتا ھے۔

آپ کو پبلک ٹرانسپورٹ کا استعمال کرتے ھو ئے یا خریداری کے وقت لازمی طور چہرے کے ماسک کو پہننا چاہیے

کو رونا وائرس کی علامات پر نظر رکھیں:

ایک نئ طرح کی مسلسل کھانسی , ذیادہ درجہ حرارت یعنی بخار یا سونگھنے اور چکھنے(ذائقہ) کے احساس میں تبدیلی۔

اگر آپ کو اس طرح کی علامات تو آپ اپنے گھرمیں ھوتے ھوے سب سے علیحدہ رھیں اوراین ایچ ایس کو 119پرٹیسٹ کرنے کیلئے کال کریں.

اگرآپکواین ایچ ایس‌ٹیسٹ اورٹریس‌کیطرف سےرابطہ کیاجاتاھےتوخودکوفوری طورپرعلیحدہ کرلیناوران کی ہدایات پر عمل کریں.

NHS

اھم رابطے

وھائٹ ہاوس پر ایک جی پی کو دیکھنے کیلئے آپکو لازمی طور (**شام 6بجےسے8 بجے پیر سےجمعہ**) **03330436243** پرکال کرنا ہوگا
اپوائنٹمنٹ کے بغیر شرکت نہ کریں ۔ ٹیلیفون پرمترجمین دستیاب ہیں.

وھائٹ ہائوس سینٹر جی پی پریکٹس،پرنسزرائل ہیلتھ سینٹر

صحت کے دورے کے لئے کال کریں: **03033 309440**
ٹی بی اسکریننگ سروسز کے لیے کال کریں: **0303 330 9869**
چیک کریں اگر آپکو وھائٹ ھاوس سینٹر میں رجسٹر کرنے کی ضرورت ہے:
Www.gov.uk/government/publications/gms1

DASH
کرکلیز محروم پناہ گزین

پناہ گزینوں کےکیسوں اوردرماندگی اورفلاحی مشورہ میں مددکیلئےبراہ مہربانی اس نمبرپر (**پیر-جمعہ** 5pm-9am)**07702 382 647** یا **07926 457599** پرکال کریں

Kirklees COUNCIL

Volunteers Together

فلاح و بہبود(ویلفئر)اور (ریفیرل) اور مزید خوشحالی اورمددکیلئے برائے
مہربانی اس نمبرپر **07804867564** پر (پیر-جمعہ 10am 4pm) رابطہ کریں۔

Kirklees Citizens Advice & Law Centre — citizens advice

پناہ گزینوں کےکیسوں اوردما ندگی اور فلاح و بہبود کے قرض یا (ہاؤسنگ)
رہائش کے متعلق مشورہ میں مدد کیلئے
براہ مہربانی فون **03448487970** یا ہماری ویب سائٹ کے ذریعے ہم
سے رابطہ کریں: **www.kcalc.org.uk**

WELCOME MENTORS #kirkleeswelcomes

(مینٹورز) ماہرین کی سروس میں اہم معلومات کا ترجمہ اور جز وقتی دوستی
اور فلاح بہبود شامل ہے. کال/پیغام/سٹیفی واٹسپ میں ٹیلی فون
07425 444566 پر بات کرنے کے(ایڈوائزر) مشیرکےساتھ ملکر کیا جائے
گا جو آپ کی زبان جانتاھو ۔

#kirkleeswelcomes

post asylum decision support

فیصلہ کی مددکے لئے صرف ٹیلیفون سروس :ہاؤسنگ، مالی اور پناہ کے
ایسائلم کے بعد مدد کیٹیم کو
01484 221000 پر کال کریں اور "ہاؤسنگ کےحل کیلئے پوچھیں

Free School Meals — Are you entitled?

بین
آمد
بچوں
افراد

اپنے بچوں کی تعلیمی فراہمی تک رسائی حاصل کرنے کی مدد کے
لئے **01484 221919** پر رابطہ کریں یا آپ ای میل
Ess.inat@kirklees.gov.uk بھی کر سکتے ہیں
اگر آپ کے بچے کی عمر 5 سال یا اس سے زیادہ ہے تو اسکول کی چھٹی
پیک کے لئے رجسٹر بھی ہو سکتے ہیں ۔ ان کی ڈیلیوری 21 جولائی کے
بعد ہو گی اور اس کو آپ کے دروازےپر چھوڑ دیا جائے گا.

The Welcome Centre — food bank and more...

(ویلکم سینٹر) خوش آمدید مرکز ھڈسفیلڈ میں رہائشیکسی بھی شخص کی مدد کر سکتا ہے جو خوراک کی خریداری برداشت

نہیں کرسکتا. ہماریریفرللائن **0148 340034** ھے
پیر کو دوپہر کے روز 10am-4pm تک کھلی ھوتی ھے ، ایک فرد یا خاندان کے
ساتھ کام کرنے والے کوئی بھی (پروفیشنل) پیشہ ور حوالہ دے سکتا ہے. اگر
کوئی شخص باٹلے یا ڈیوزبری میں رہتا ہے تو ہم ان تنظیموں کیتفصیلات دے
سکتے ہیں جو مدد کر سکتی ہیں ۔

women Centre

فون پر جذباتی مدد کیلئے کچھ آن لائن گروپوں کی پیشکش. **01484 450866**
کالوں کے ذریئے سوموار کو 9 سے 8 تک کا جواب دیا ۔

This way for English #kirkleeswelcomes

ESOL زوم کلاسز

ٹی ایس ایلکی ٹیم مسلسل کوشش کر کےممکن حد تک زیادہ سے زیادہ
ظالبعلمو ں کو اپنی صلاحیت کے اندر covid کے دوران اور اس سے بعد میں
سیکھنے کے لئے اور انتہائی مدد فراہم کرنے کے لئے احکامات کی منتقلی
کی ٹیم مسلسل ترقی اور ای سول کے متعلمین تک رسائی حاصل کر رہے ہیں.
ہم نئے شرکاء کے لئے آن لائن/ فون esol کی تشخیص کرتے ہیں ، اور انفرادی
سطح کے مطابق ہمارے مفت esol آن لائن سیشن مسلسل ترقی کرتے ہیں.
یہ سیشن مختلف موضوعات ، بات چیت اور بات چیت پر مبنی ہیں ۔ان سیشن
میں استعمال ہونے والے تمام موضوعات ان کی موجودہ ضروریات کے مطابق
ہیں اور کثیرالاقوامی معاشرے کیلئے ضروری حل پیش کرتے ہیں ، اور بہتر تفہیم
فراہم کرتے ہیں ، جو ان کو اعتماد (کانفیڈینس) کو مربوط کرنے میں مدد دیں گے
.ٹائم ٹیبل یا انیتا کے ساتھ چیک کرنے کے لئے :
اپنی انگریزی کی سطح کو جانتے ہیں؟ - Whats کیا اپلی کیشن آپ کے
زوم ٹیچر Saira کے ذریعے پر
07776 588698 آپ کے زوم کلاس کے لئے ایک لنک کے لئے
آپ کی انگریزی کی سطح **معلوم** نہیں ہے ؟ - **07425 444080**پرانیتا سے
بات کریںیا **https://tslkirklees.org.uk/covid19-for-migrants-support/** کا
دورہ کریں-