



Coronavirus

COVID-19

باید با همدیگر همکاری کنیم

تا از شما حمایت شود

توصیه بهداشتی

وقتی با افراد خارج از منزل خود هستید ، تا جایکه امکان دارد 2 متر از آنها فاصله بگیرید. اگر باید به آنها نزدیک شوید ، 1 متر از آنها فاصله بگیرید ، مکالمه را کوتاه و از صحبت کردن رو در رو خودداری کنید. لطفاً ماسک زدن به صورت را در نظر بگیرید.

دستان خود را به مدت 20 ثانیه با آب گرم و صابون بشویید و در مواقعی که نمی توانید دستان خود را بشویید از مواد ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.

از ازدحام و تجمعات مردمی پرهیز کنید. حتی گروه های کوچک در مکان های کوچک می توانند بیماری را سرایت دهند.

هنگام استفاده از وسایل نقلیه عمومی یا خرید رفتن ، باید به صورت خود ماسک بزنید.

مراقب علائم بیماری باشید: یک سرفه جدید، مداوم ، تب بالا یا تغییر حس بویایی و چشائی شما.

اگر علائم بیماری را دارید در خانه بمانید و خود را منزوی کنید ، با شماره 119 NHS تماس بگیرید تا شما را تست کنند.

اگر از سوی آزمایش و ردیابی NHS با شما تماس گرفته شد ، بلافاصله خود را در خانه منزوی کنید و دستورالعمل های آنها را اجرا نمایید.

اکنون می خواهیم با شما کمک و حمایت های قابل دسترس در کرکلیز را به اشتراک بگذاریم.

در زیر تعدادی خدمات پشتیبانی برای شما ذکر شده که قابل دسترس هستند و از طریق تلفن انجام می شوند ، اگر به این خدمات تلفن بزنید آنها با شما تماس خواهند گرفت.

شهرداری و شرکای کرکلیز هر هفته یک بسته اطلاعات و فعالیت برای شما ارسال می کنند ، امیدواریم این بسته در طول این دوران دشوار برای شما مفید واقع گردد. اگر هر گونه نگرانی دارید با خط تلفن رایگان 08088010503 Migrant Help تماس بگیرید.

اگر احساس می کنید که Mears یا Migrant Help از شما پشتیبانی لازم را بعمل نمی آورند و سعی کرده اید مشکلات را گزارش دهید با شماره 07425444566 تماس بگیرید ، آنها به شما تلفن خواهند زد تا اعتبار تلفن شما کم نشود.

امیدواریم که حال شما خوب و امن باشد ، تا جایکه می توانید سعی کنید در خانه بمانید ، صحیح و سالم بمانید و از NHS ما محافظت کنید.

کرکلیز به برنامه ها و شرکای خود خوش آمد می گوید

شماره تماس های مفید



مرکز وایت هاوس ، مطب دکتر عمومی ، مرکز بهداشتی سلطنتی پرنسس

برای دیدن پزشک عمومی در مرکز وایت هاوس باید با شماره **03330 436243** (8 صبح تا 6 بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه) تماس بگیرید. بدون گرفتن وقت ملاقات به مرکز نیایید. مترجمین شفاهی تلفنی قابل دسترس هستند.

برای بازدیدهای بهداشتی با شماره: **03033 309440** تماس بگیرید

برای خدمات ارزیابی سل با شماره: **0303 330 9869** تماس بگیرید

چک کنید آیا نیاز به ثبت نام در مرکز وایت هاوس دارید یا خیر: www.gov.uk/government/publications/gms1 برای دیدن پزشک عمومی در مرکز وایت هاوس باید با شماره **03330 436243** (8 صبح تا 6 بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه) تماس بگیرید.

DASH

پناهجویان بی بضاعت و نیازمند کرکلیز

برای امور پناهندگی ، حمایت مالی از افراد بی بضاعت و گرفتن توصیه های رفاهی لطفاً با یکی از این شماره ها (دوشنبه - جمعه 9 صبح تا 5 بعد از ظهر) تماس بگیرید: **07702382647** یا **07926457599**



شماره تماس های مفید



Volunteers
Together

برای ارجاعات امور رفاهی و حمایت بهزیستی (دوشنبه - جمعه 10 صبح تا 4 بعد از ظهر) با این شماره تماس بگیرید: **07804867564**



citizens
advice

برای پرونده های پناهندگی ، حمایت مالی از افراد بی بضاعت و رفاه ، بدهی یا امور مسکن لطفاً به شماره **03448487970** تلفن بزنید یا از طریق وب

سایت ما با ما تماس بگیرید : www.kcalc.org.uk



خدمات خوش آمد گویی تلفنی منتورز خدماتی از جمله ترجمه اطلاعات مهم و ارائه توضیحات خلاصه شده/ حمایت های بهزیستی ارائه می دهد. تلفن بزنید / پیام بفرستید / یا از طریق با واتزآپ استفتی **07425444566** تماس بگیرید تا شما را به راهنمای منتورز وصل کند که به زبان شما صحبت می کند.

#kirkleeswelcomes

حمایت های پس از تصمیم گیری درباره پرونده پناهندگی

خدمات فقط تلفنی : برای امور مسکن، امور مالی و حمایت های پس از تصمیم گیری در مورد پرونده پناهندگی به این تیم تلفن بزنید **01484221000** و درباره "راه حل های مسکن" بپرسید.



تیم ورود افراد بین
المللی
جدید/تحصیلات ،
کودکان و نوجوانان

برای گرفتن حمایت و دسترسی به آموزش های مقدماتی برای فرزندان خود با شماره **01484221919** تماس بگیرید یا به Ess.inat@kirklees.gov.uk ایمیل بفرستید. همچنین اگر فرزند شما 5 ساله یا بزرگتر است ، می توانید برای بسته تعطیلات مدرسه ثبت نام کنید.
این بسته ها پس از 21 ژوئیه تحویل داده و مقابل در گذاشته خواهند شد.



مرکز خوش آمدگویی می تواند به هر کسی که ساکن هادرزفیلد باشد و مشکل خرید مواد غذایی داشته باشد کمک کند. خط تلفن ارجاع ما از دوشنبه تا جمعه 10 صبح تا 4 بعد از ظهر باز است: **01484340034** . هر فرد متخصص یا حرفه ای که با یک فرد یا خانواده کار می کند می تواند این ارجاع را انجام دهد. اگر شخصی در بنلی یا دوزبری زندگی کند ، می توانیم درباره سازمان هایی که در آنجا می توانند کمک کنند ، اطلاعات ارائه دهیم.



ارائه حمایت های عاطفی تلفنی و برخی از گروه های آنلاین در **01484450866** تماس ها از دوشنبه تا جمعه از صبح 9 تا 4 بعد از ظهر پاسخ داده می شوند.



کلاس های زوم ESOL

تیم مهاجرت TSL دائماً در حال تهیه تسهیلاتی است که در طی دوران بیماری همه گیر کوید - 19 بیشترین حمایت را در اختیار تعداد بالایی از زبان آموزان قرار دهد. با توجه به سطح زبان افراد ، ما برای شرکت کنندگان جدید ارزیابی های ESOL آنلاین و تلفنی و پیشرفت درسی از طریق جلسات آنلاین رایگان ESOL ارائه می دهیم. این جلسات بر اساس موضوعات مختلف می باشد و کلیه مباحث و گفتگوها در جلسات متناسب با نیازهای فعلی آنها ارائه می گردد و ابزارهای لازم ارائه می شود، تا دانش آموزان درک بهتری از یک جامعه چندفرهنگی داشته باشند و این دوره ها به آنها کمک می کند تا با اعتماد به نفس در جامعه ادغام شوند.

برای کسب اطلاعات در مورد جدول زمانی با سایر یا آنیتا تماس بگیرید:
آیا می دانید سطح زبان انگلیسی شما در چه حدی است؟ با واتزآپ به معلم زوم سایر یا تماس بگیرید تا لینک کلاس زوم خود را دریافت کنید: **07776 588698**
اگر نمی دانید سطح زبان انگلیسی شما در چه حدی است؟ - با آنیتا تماس بگیرید: **07425 444080** یا به این لینک مراجعه نمایید:

<https://tslkirklees.org.uk/covid19-supportfor-migrants/>