



نعمل معاً لندعمكم

المشورة الصحية

عندما تكون مع أشخاص خارج دائره أولئك الذين تعيش معهم، ابقى مسافه مترين أو بعيداً قدر الإمكان. إذا كنت بحاجة إلى الاقتراب أكثر حافظ على مسافه متر واجعل الحوار قصيراً وتجنب التحدث وجهاً لوجه. ضع في اعتبارك ارتداء غطاء للوجه.

اغسل يديك لمدة 20 ثانية بالصابون والماء الدافئ واستخدم معقم اليدين عندما لا يمكنك غسل يديك.

ابتعد عن الزحام. حتى المجموعات الصغيرة في الأماكن الصغيرة يمكن أن تنشر العدوى.

يجب ارتداء غطاء للوجه عند استخدام وسائل النقل العام أو التسوق.

راقب الأعراض: سعال جديد مستمر و ارتفاع في درجة الحرارة أو تغير في حاسة الشم أو التذوق.

إذا كانت لديك أعراض: ابقى في المنزل واعتزل، اتصل بـ ان اش اس NHS على الرقم 119 لإجراء الفحص.

إذا تم التواصل بكم من قبل خدمه تراك اند تريس Track and Trace من ان اش اس NHS قوموا بالعزل الشخصي واتباع التعليمات المقدمه من قبلهم.

نريد مشاركة الدعم المتاح لكم في كيركليس في الوقت الحالي. فيما يلي عدد من خدمات الدعم المتاحة لكم والتي تعتمد على الهاتف، إذا اتصلتم بالخدمة فسوف يتصلون بكم مرة أخرى.

سيرسل لكم مجلس كيركليس وشركائه المعلومات والأنشطة أسبوعياً ، ونأمل أن تجدوا هذا مفيداً خلال هذه الفترة العصيبة. إذا كان لديكم أي مخاوف الرجاء الإتصال على الرقم المجاني ل مايغرننت هيلب Migrant Help 08088010503. إذا كان لديكم أي مخاوف ولا تشعروا أن Mears ميرز أو مايغرننت هيلب Migrant Help تقدمان الدعم اللازم وحاولتم الإبلاغ عن المشاكل دون فائدة، يرجى الاتصال برقم 07425444566 ، فسوف يتصلون بكم مرة أخرى لتوفير رصيد الهاتف الخاص بكم.

نأمل أن تكونوا بصحة جيدة وأن تبقوا في أمان ، وأن تبقوا في المنزل ما لم تمارسوا تميئاً يومياً أو تسوقاً ضرورياً ، وتحافظوا على صحتكم وتحموا القطاع الطبي ال ان اش اس NHS

برنامج "كيركليس ترحب" وشركائهم

جهات الاتصال المفيدة

لرؤية طبيب عام في مركز الوايت هاوس، يجب الاتصال على 03330436243 (من 8 صباحاً حتى 6 مساءً من الاثنين إلى الجمعة) . لا تأتوا بدون موعد.

يوجد خدمة المترجمين الفوريين عبر الهاتف.

للزيارات الصحية ، اتصل بالرقم: 03033309440

لخدمات فحص السل اتصل على الرقم: 03033309869

إذا كنتم بحاجة للتسجيل في مركز الوايت هاوس يرجى زيارة الموقع

www.gov.uk/government/publications/gms1

بالنسبة لحالات اللجوء، ودعم العجز المالي، ونصيحة الرعاية الاجتماعية ، يُرجى الاتصال (من الإثنين إلى الجمعة من 9 صباحاً إلى 5 مساءً) بالأرقام التالية: 07926457599 أو 07702382647



The Whitehouse Centre GP
practice, Princess Royal
Health Centre

مركز الوايت هاوس، جي بي، مركز
الاميرة الملكية الصحى



طالبو اللجوء المعوزون كيركليس

انظر إلى الصفحة أدناه لقائمة جهات الاتصال المفيدة



Useful contacts

جهات الاتصال المفيدة



Volunteers
Together

لإحالات الرفاهية ودعم الرفاهية (من الإثنين إلى الجمعة من 10 صباحاً إلى 4 مساءً) ، يرجى الاتصال على: 07804867564



للحصول على دعم في حالات اللجوء، ودعم العجز المالي، والمشورة المتعلقة بالرفاهية، والديون أو الإسكان، يرجى الاتصال على 03448487970 أو الاتصال بنا عبر موقعنا على الإنترنت www.kcalc.org.uk

WELCOME
MENTORS
#kirkleeswelcomes

إن الخدمة الهاتفية لفريق الويلكم منتورز (مستشاري الترحيب) تشمل ترجمة معلومات مهمة و عبر ترجمة المعلومات المهمة ودعم الرفاهية. يمكنكم الاتصال او ارسال رسالة واتساب الى ستيڤي على 07425444566 من اجل أن تجد لكم شخص يتكلم بلغتكم.

#kirkleeswelcomes

برنامج كركليس ترحب
دعم قرار ما بعد اللجوء

خدمه تلفونيه فقط: للحصول على الدعم المالي والدعم لما بعد قرار اللجوء وطلب معلومات عن السكن يمكنكم الاتصال على 01484221000 وطلب التحدث الى هاويسينغ سوليوشن.

Free
School
Meals
Are you entitled?

فريق الوافدين
الجدد / تعليم
الأطفال والشباب

إذا كنتم بحاجة إلى دعم بخصوص التوفير التعليمي لإطفالكم يمكنكم التواصل من خلال البريد الإلكتروني Ess.inat@kirklees.gov.uk او الاتصال برقم: 01484221919 يمكنكم أيضا التسجيل في مجموعه العطلة المدرسية والحصول على حزمه من الأنشطة إذا كان لديكم اطفال بين سن ال5 ومافوق. سيتم توصيل هذه الانشطه الى منازلكم بعد 21 من شهر يوليو.

The
Welcome Centre
food bank and more...

مركز الترحيب يقوم بمساعده أي شخص يسكن في هدرسفيلد ويصعب عليه توفير شراء الطعام. للاتصال على خط الإحاله 01484340034 مفتوح من يوم الإثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحاً وحتى ال4 عصرأ ويمكن لأي مهني يعمل مع فرد أو عائله القيام بالإحاله. إذا كان شخص ما يعيش في جوزبري أو باتلي فيمكننا إعطاء تفاصيل عن المنظمات التي يمكنها المساعده.

women
Centre

يقدم مركز المرأة الدعم العاطفي عن طريق الهاتف وبعض المجموعات عن طريق الإنترنت. للاتصال 01484450866 من الإثنين إلى الجمعة من ال9 صباحاً إلى ال4 عصرأ.

This way for
English
#kirkleeswelcomes

يقوم فريق المهاجرين لدى تي اس ال باستمرار بتطوير أساليب الإيصال والوصول إلى أكبر قدر ممكن من الطلبة. يقدم الفريق تقييمات للغه الإنجليزيه (ايسول) للمشاركين الجدد عن طريق الانترنت والهاتف والتقدم إلى إحدى جلسات (ايسول) المجانيه عن طريق الإنترنت وفقاً لمستوى الفرد. تعتمد هذه الجلسات على عناوين ومحادثات ومناقشات مختلفة. تم تصميم جميع الموضوعات المستخدمة في الجلسات وفقاً للاحتياجات الحالية وتقديم الأدوات اللازمة لتوفير فهم أفضل لمجتمع عالمي مما سيساعدكم على الاندماج بثقة.

للتحقق من الجدول الزمني الرجاء التواصل مع سبييرا أو أنيتا:

إذا كنت تعرف مستواك في اللغة الإنجليزيه؟ - ارسل رساله عن طريق الواتساب لسبييرا 07776588698 للحصول على الرابط الإلكتروني (زوم) للحصص الإلكترونيه

إذا كنت لا تعرف مستواك باللغه الإنجليزيه؟ - تكلم مع أنيتا على الرقم 07425444080 أو على الموقع الإلكتروني <https://tslkirklees.org.uk/covid19-supportfor-migrants/>