



# Nu am învins virusul...încă!

COVID-19 este încă în comunitate.

Singura modalitate de a-l elimina este să-i oprim răspândirea.

Cu toții avem puterea de a învinge virusul.

Puteți contribui în felul următor...



**1 Păstrați distanța de 2 metri**  
Apropiați-vă numai de persoanele din locuința sau cercul familiei dumneavoastră. Dacă trebuie să vă apropiați atunci **luați în considerare purtarea unei măști.**



**4 Purtați mască**  
Dacă **mergeți la cumpărături**, folosiți **transportul în comun** sau dacă vă așteptați să **fiți la mai puțin de 2 metri de ceilalți**



**2 Spălați-vă pe mâini**  
Spălați-vă pe mâini în mod regulat cu săpun și apă caldă timp de 20 de secunde – **în special când ați fost în oraș**



**5 Izolați-vă dacă aveți simptome**  
Dacă aveți simptome – **izolați-vă imediat, sunați la 119 și cereți un test**



**3 Evitați mulțimile**  
chiar și **grupuri mici în spații închise** pot răspândi infecția



**6 Testare și localizare**  
Dacă sunteți contactat de NHS Testare și Localizare – **izolați-vă imediat și urmați instrucțiunile lor**

Viitorul este în mâinile noastre

[www.kirklees.gov.uk/coronavirus](http://www.kirklees.gov.uk/coronavirus)

ADAPTING  
KIRKLEES