



Nie pokonałiśmy koronawirusa... jeszcze!

COVID-19 ciągle jest w naszej społeczności. Jedynym sposobem wyeliminowania wirusa jest powstrzymanie go przed rozprzestrzenianiem się. Wszyscy mamy moc, żeby go pokonać.

Oto, jak możesz odegrać swoją rolę...



1 Trzymaj 2m dystansu

Zbliżaj się tylko do swoich domowników i osób z Twojej „bańki”. Jeśli musisz się zbliżyć, rozważ założenie maseczki



4 Noś maseczkę

jeśli idziesz na zakupy, gdy korzystasz z transportu publicznego lub przewidujesz, że nie zachowasz 2m dystansu



2 Myj ręce

Regularnie myj ręce ciepłą wodą i mydłem przez 20 sekund - Szczególnie po powrocie do domu



5 Objawy? - Odizoluj się

Jeśli masz objawy - natychmiast się odizoluj, zadzwoń na 119 i zamów test



3 Nie wchodź w tłum

nawet małe grupy w niewielkich pomieszczeniach mogą rozprzestrzeniać infekcję



6 Test & Trace

Jeśli skontaktuje się z Tobą NHS Test & Trace - natychmiast się odizoluj i postępuj zgodnie z ich instrukcjami

Przyszłość jest w naszych rękach

www.kirklees.gov.uk/coronavirus

**ADAPTING
KIRKLEES**