



Ne nuk e kemi mundur virusin... ende!

COVID-19 gjendet ende në komunitetin tonë.

Mënyra e vetme për ta eleminuar është ta ndalojmë të përhapet.

Të gjithë ne kemi forcën për të mposhtur virusin.

Kështu mund të jepni dhe ju kontributin tuaj...



1 Qëndroni 2 metra larg

Afrohuni vetëm me njerëzit rrethit tuaj familjar. Nëse duhet t'i afroheni dikujt, atëherë përdorni maskë



4 Përdorni maskë

Nëse shkon për pazar, duke përdorur transportin publik ose nëse prisni që distanca mes njerëzve të jetë më pak se 2 metra.



2 Lani duart

Lani duart rregullisht me sapun dhe ujë të vakët për 20 sekonda - Veçanërisht kur keni qenë jashtë shtëpisë



5 Vetëizolohuni nëse shfaqni simptoma

Nëse shfaqni simptoma - izolohuni menjëherë, telefononi në numrin 119 dhe kryeni testin



3 Qëndroni larg grumbullimeve të njerëzve

madje edhe grupet e vogla në vende të vogla mund të përhapin infeksionin



6 Testimi & Gjurmimi

Nëse kontaktoheni nga shërbimi i testimit dhe gjurmimit të NHS & - izolohuni menjëherë dhe ndiqni udhëzimet e tyre

E ardhmja është në duart tona