



Coronavirus

COVID-19

باہمی میل جول سے ایک

دوسرے کی مدد کرنا

صحت مندانہ مشورہ

اگر آپ میں کرونا وائرس کی علامات ہیں تو اپنے گھروں سے باہر نہ نکلیں۔

- اگر آپ کو تیز بخار محسوس ہو رہا ہے۔
مثلاً چھاتی اور کمر کے گرد گرامائش محسوس ہو رہی ہے تو ٹمپریچر چیک نہ کریں۔
- مسلسل کھانسی، مثلاً اگر آپ کو 1 گھنٹہ یا 3 گھنٹے

ہو رہی ہے تو 24 گھنٹوں میں یہ کھانسی مزید خراب ہو سکتی ہے۔

دوسروں کو محفوظ رکھنے کے لیے ایسی جگہوں پر نہ جائیں جیسا کہ GP سرجری، فارمیسی یا ہاسپٹل۔

کرونا وائرس کی ہیلپ لائن 1111 پر رابطہ کریں اور ان سے رہنمائی لیں۔ ان مشکل حالات میں میٹرز ہاؤسنگ مینجر آپ کی رہنمائی کے لیے موجود ہیں

اگر آپ میں یہ علامات موجود ہیں تو کھانے کے پارسل پہنچانے کی سروس بھی موجود ہے۔
رابطہ کرے گا۔ -

ہم آپ کو بتانا چاہتے ہیں کہ اس مشکل وقت میں کرکلیس آپ کے ساتھ ہے۔

کسی بھی قسم کی مدد کے لیے آپ نیچے دئیے گئے نمبرز پر رابطہ کر سکتے ہیں۔ ہمارا نمائندہ کال بیک سروس سے آپ سے رابطہ کریں گے۔

کرکلیس کونسل گاہے بگاہے آپ کو اپنی ہفتہ وار سرگرمیوں سے آگاہ کرتا رہے گا۔ ہم امید کرتے ہیں اس مشکل کی گھڑی میں ہم آپ کے مددگار رہیں گے

اگر آپ سیاسی پناہ گزین ہیں اور آپ کی کوئی مدد نہیں کی جا رہی اور کئی بار آپ نے اپنے مسئلے کی لیے مدد چاہی تو آپ دئیے گئے نمبر 07425444566 پر کال کر سکتے ہیں ہمارا نمائندہ آپ کو کال بیک کر کے رابطہ کرے گا۔

ہم امید کرتے ہیں کہ بخیریت اور محفوظ ہیں، گروں میں رہیں جب تک آپ کو ورزش اور ضروری شاپنگ کرنی ہو۔ صحت مند رہیں اور NHS کو محفوظ رکھیں۔

کرکلیس اپنے پروگرامز سے اپنے شراکت داروں کو خوش آمدید کہتے ہیں

ہمارے ان دئیے گئے نمبرز پر رابطہ کریں



Coronavirus
COVID-19

مفید رابطہ نمبرز



وائٹ ہاؤس سنٹر جی پی
پریکٹس ، پرنس رائل ہیلتھ
سنٹر

جی پی سنٹر کو دیکھتے ہوئے وائٹ ہاؤس سنٹر کے ہیلپ لائن نمبر پر کال کیجیے 436243
03330

(صبح 8 بجے سے شام 6 بجے سوموار تا جمعہ)
اپونٹمنٹ کے بغیر تشریف م لائیں۔ ہمارے ٹیلیفونک نمائندے ہر وقت موجود ہیں۔

ہیلتھ وزٹ کے لیے: 03033309440
ٹی بی سکریننگ کے لیے: 03033309869

وائٹ ہاؤس میں رجسٹر ہونے کے لیے: ہماری ویب سائٹ
www.gov.uk/government/publications/gms1

DASH

ڈیسٹیٹوٹ اسٹیم سیکرز
کرکلیس

اسٹیم کیس ورک، ہیٹیوٹوشین سپورٹ اور ویلفیئر ایڈوائز کے لیے کال کیجیے: (سوموار تا جمعہ
صبح 9 بجے تا شام 5 بجے ہمارے نمبر 07702382647 یا 07962457599



والنٹیئر ٹوگیڈر

ویلفیئر ریفریل اور ویل بینگ سپورٹ کے لیے کال کیجیے: (سوموار تا جمعہ صبح 9 بجے تا شام
4 بجے)



اسٹیم کیس ورک، ڈیسٹیٹوٹوشین سپورٹ، اور ویلفیئر، قرضوں اور ہاؤسنگ ایڈوائز کے لیے
کال کیجیے: 03448487970 یا ہماری ویب سائٹ www.kclac.org.uk



ٹیلیفون ویلکم مینٹرز سروسز میں شامل ہے اہم معلومات کا ترجمہ کرنا اور انکی بریفنگ
کرنا / ویل بینگ سپورٹ - کال
میسج/وٹس ایپ سٹیفی کے ذریعے - 07425444566

#kirkleeswelcomes

پوسٹ اسٹیم ڈسبزیو
سپورٹ

کسٹمر سروس میں واک ان کسٹمرز کی سہولت میسر نہیں۔ فنانشیل سپورٹ اور ویلفیئر
کال رکویسٹ کے آپ ٹھیک ہیں کے نہیں: ٹیلیفون سروس موجود ہے۔ "ہاؤسنگ سلوشین"
کے لیے ہماری ٹیم اس نمبر پر کال کر کے مشورہ لے سکتے ہیں - 01484221000



انٹرنیشنل نیو
آرٹیول ٹیم /
ایجوکیشن، چلڈرن
اینڈ ینگ پیپل

اگر آپ کو فری سکول میلز کے لیے مدد درکار ہے تو:

ای میل: Education.SafeguardingService@kirkless.gov.uk
کال: 01484221919

INAT کے ورکرز ہر ہفتے کالز کر کے ذریعے ایجوکیشن سے متعلق مسائل کے بارے
میں بات کرتے ہیں خاص طور پر اگر آپ کسی مشکل کا سامنا پیش کر رہے ہیں اپنے بچے
کے سکول میں بات کرنے سے