



Coronavirus

COVID-19

## Trabajando juntos

## para apoyarle

**Queremos compartir el apoyo disponible para usted en Kirklees en este momento.**

**En la parte inferior se encuentran los teléfonos de apoyo disponibles para usted; si llama al servicio le devolverán la llamada.**

Kirklees Council y sus socios le enviarán información y actividades semanalmente, esperamos que le sea de ayuda durante estos tiempos difíciles.

Si tiene alguna preocupación y siente que “Mears” o “Migrant Help” no le está proporcionando el apoyo necesario y ha tratado de reportar este problema, llame al 07425444566, ellos le llamarán de vuelta para que no gaste su saldo.

Esperamos que este bien y que se sienta seguro, quédese en casa a no ser que salga para hacer su ejercicio diario o para hacer compras de primera necesidad; manténgase sano y proteja a nuestro servicio nacional de salud.

### **Programa de bienvenida de Kirklees y socios**

*Vaya a la siguiente página para ver nuestra lista de contactos útiles*

## Consejos de salud

No abandone su domicilio si tiene síntomas de coronavirus:

- Fiebre – esto significa notar calor al tocarse el pecho o la espalda (no necesita tomarse la temperatura).
- Una nueva y continua tos– esto significa toser bastante durante más de una hora, o tener más de tres episodios de tos en 24 horas (si normalmente tiene tos, se podría presentar peor de lo normal)
- Con el fin de proteger a otros no vaya a lugares como el médico de cabecera, la farmacia o el hospital si presenta estos síntomas. Quédese en casa. Llame al 111 para acceder al servicio online de coronavirus en el que te dirán qué hacer.
- Llame a su “Mears Housing Manager” quien podrá ayudarle a planear y prepararse para estos tiempos. Podemos organizar paquetes de comida mientras tenga síntomas.



Coronavirus

COVID-19

## Contactos útiles



The Whitehouse Centre GP practice, Princess Royal Health Centre

Para ver a un médico de cabecera en "Whitehouse" centre debes llamar al 03330 436243 (de 8am a 6pm de lunes a viernes). No le atenderán sin cita previa. Intérpretes al teléfono están disponibles. Para visitas sanitarias llame al: 03033 309440. Para servicios de detección de tuberculosis llame al : 0303 330 9869 Comprueba si necesitas registrarte en "The Whitehouse Centre" en el siguiente enlace [www.gov.uk/government/publications/gms1](http://www.gov.uk/government/publications/gms1)

## DASH

Destitute Asylum Seekers Kirklees

Para casos de solicitantes de asilo, apoyo a la indigencia y consejos de asistencia social llame (de lunes a viernes de 9am a 5pm): puede llamar al tanto al 07702 382 647 como al 07926 457 599



Volunteers Together

Para referencias de asistencia social y apoyo al bienestar llame al (de lunes a viernes de 10 am a 4 pm) llame al: 07804867564



Para casos de asilo, apoyo a la indigencia y bienestar, deudas o consejos de vivienda, por favor llame al 03448487970 o contáctenos a través de nuestra página [www.kcalc.org.uk](http://www.kcalc.org.uk)

## WELCOME MENTORS

#kirkleeswelcomes

"Teléfono de Welcome Mentors" el servicio incluye traducción de información importante y apoyo/ayuda al bienestar. Llama/envía un mensaje por WhatsApp a Steffi para más información 07425 444566

## #kirkleeswelcomes

Apoyo de decision post asilo

Servicio al cliente, no atiende en persona. Únicamente servicio al teléfono: Para apoyo financiero y para solicitar llamadas de asistencia social para comprobar si está bien. Llame al equipo al 01484 221000 y pregunta por "Housing Solutions".



Nuevo equipo de apoyo internacional / Educación, niños y personas jóvenes.

Familias que requieran apoyo para el servicio de comida escolar gratuita contáctenos al correo: [Education.SafeguardingService@kirklees.gov.uk](mailto:Education.SafeguardingService@kirklees.gov.uk) o al teléfono : 01484 221919