

سلاو،

وہک ہماموتان دوزانن، لہ ئیستادا قەدەغەى ھاتووچۆ لہ بریتانیا جیہجی دەکریت بە مەبەستى وەستانى گەردبوونەوہ و کەمکرەنەوہى بەرکەوتن لہ ژیر ناوئیشانى دوورخستەوہى کۆمەلایەتى. ئامانج لہم رى و شوینە توندانە راگرتتى قايرۆسى کۆرۆنايە و سنووردارکردنى بۆلابوونەوہىەتى.

رینمایبەکان ئەم سى خالە لہ خو دەگریت:

1. پتویستە خەلک لہ مألەوہ بماننەوہ.
2. داخستنى گشت فرۆشگە و شوینە کۆمەلایەتیە نا پتویستەکان.
3. قەدەغەکردنى ھەر گەردبوونەوہ و کۆبوونەوہیەک کە زیاتر بییت لہ دوو کەس.

ئەم رى و شوینانە لہ لایەن ھیزمەکانى پۆلیسەوہ دەسەپننریت و مافى ئەوہیان ھەيە بۆلەوہ بە ھەر گەردبوونەوہیەک بەکن و سزای دارایی (غرامە) بەسپینن ئەگەر ھاتوو ئەم رى و شوینانە پینشیلکران.

بە پنی مألپەرى NHS، داوا لہو کەسانە دەکریت کە ھەست بە تاي بەرز دەکن (ھەستبوون بە بوونى گەرمى لہ سەنگ یاخود پشت کاتیک بە دەست پشکنینیان بۆ دەکریت) یاخود کۆکە لہ مألەوہ بماننەوہ و خویمان جیابکەونەوہ بە لایەنى کەمەوہ بۆ ماوہى 7 رۆژ. پتویستە ئەو کەسانەى کە لہ گەل ئەو کەسانەدا دەژین کە خویمان جیاکردۆتەوہ ھەول بەدن تا بتوانن خویمان بە دوور بگرن لہ کەسى توشبوو و پتویستیان بە جیاکردنەوہى خویمان دەبییت بۆ ماوہى 14 رۆژ، یاخود بۆ 7 رۆژ لہ دەرکەوتنى نیشانەکانى نەخۆشى کە پینشتر باسکران.

رى بە خەلک دەدریت خانووەکانیان بە جیہتیان بەم سى مەرجەى لای خواریوہ:

1. بۆ بازارکردن و کەرنى خواردن یاخود پتویستى پزیشكى.
2. بۆ ئەنجامدانى وەرزش یەک جار لہ رۆژیکدا، بۆ نمونە راکردن یاخود رۆشتن سواری بايسکیل.
3. بۆ رۆشتن بۆ کار ئەگەر زۆر پتویستبوو و ئەستم بوو لہ مألەوہ ئەنجام بەدریت.
4. بۆ داواکردنى یارمەتى پزیشكى لہ دۆخەکانى کت و پریدا.

پتویستە ھەموو کەسێک بەلایەنى کەمەوہ ماوہى دوو مەتر لہ نیوان خوێ و ئەوانى دەوروبەرى بپاریزیت. ھەر لہ گەل گەشتنتان بۆ مألەوہ، پتویستە ھەردوو دەستان بە باشى بە سابون بشۆن بەلایەنى کەمەوہ بۆ ماوہى 20 چرکە و ھەروەھا **رۆکەشەکان بە ریکوپیکی پاکژ بکەنەوہ.**

نیشانەکانى نەخۆشى بریتین لہ: تاي بەرز و کۆکەى بەردەوام.

زۆر لہ فرۆشگە و شوینەکان لہ ئیستادا داخراون کە ریسٹورانٹ و قاومخان و بار و پەرسنگاکان دەگریتەوہ.

ئەم رى و شوینانە بۆ سى ھەفتەى داھاتوو دەسەپننرین و پاشان بە پنی پەرسەندنى دۆخەکە پینداچوونەوہیان بۆ دەکریت.

ھەلساین بە کردنەوہى ھیلکی پەيوەندى تايبەتى یارمەتى نوئ لہ کیرلیز وەک بەشیک لہ ئەرکى کۆمەلایەتییمان بۆ بە دە مە و ھاتن لہ Covid-19.

ئیمە پیکەوہ لہ گەل ھاوئیشتمانیانمان و ھەروەھا ریکخراوہ خوئالییەکاندا کار دەکەین بۆ دانیابوون لەوہى کە لہ چەند ھەفتەى داھاتوودا پیکەوہ دەتوانین پشتگیری کۆمەلگەکانى دەوروبەرمان بەکەین. ئیمە بە تايبەتى لہ نزیکەوہ کار دەکەین لہ گەل ریکخراوہ خوئالییەکانى کەرتى خو بەخشى لہ رى ھاو بەشەکانمان لہ Volunteer Kirkless (بەشیکە لہ Third Sector Leaders).

پیکەوہ پەرمماندا بەبەدەنگەوہاتنى کۆبوونە وە بە کى ریک و پیک ، کە ھیلای ئەنجومەنى یارمەتى کیرلیز و فۆرمى ئونلاین دەگریتەوہ کە دەکریت ھەموو کەسێک بەکارى بەھنیت بۆ مەبەستى داواکردنى یارمەتى یاخود بۆ پینشکەشکردنى پشتگیری بۆ ئەوانى دیکە. تیمەکانى بە دە نکە وە ھاتن لہ شوینە ناوخووییەکاندا ھەلەدەستن بە ھاوتاکردنى داواکارییەکان لہ گەل پینشیارەکانى پشتگیریکردن بۆ ئەوہى بتوانین پیکەوہ کار بەکەین بۆ پشتگیریکردنى لاوازترین و کەمدەرەمترین تاکەکانى کۆمەلگاکانمان.

دەکریت ھەر کەسێک ناگادارمان بکاتەوہ لہ بارەى ئەو کە سانى پتویستیان بە یارمەتى ھەيە یاخود ئەو کەسەى نیگەرەن لہ بارەىوہ کە لەوانەى پتویستى بە یارمەتى ھەبیت. دەکریت تاگ و ریکخراو و کۆمپانیانمان ھەروەھا ناگادارمان بەکەنەوہ لہ بارەى ئەو پشتگیرییەى کە دەتوانن بۆ ئەوانى دیکە پینشکەشى بەکن.

- فۆرمى ئونلاين: ئىركى كۆمەلگا بۆ بە دە مە و ھاتن لە Covid-19 (بەستىرى خوارمە)
- ھىلى يارمەتى بە دە مە و ھاتن بو كۆمەلگە: 01484 226919

ھىلى يارمەتى لە لايەن كىرلز دايرىكت Kirkless Direct وە بەرپوۋە دەبرىت لە كاژمىر 9ى بەياني رۆژى چوارشەممەى رىكەوتى 25ى مارت. سەرەتا لە 8 بەياني بۆ 6ى ئىوارەى رۆژانى ھەفتە دەكرىتەو. رۆژانە پىداچوونەو بۆ ئەمە ئەنجام دەدەين. ھاوئىشتىمانيان و رىكخراومكان دەتوانن لە ھەر كاتىدا و لە رىي ئەنتەرنىتەو زانىارىيەكان لە گەلماندا ھاوبەش بگەن.

زۆر گرنگە بە نارامى و بە ھىمنى بىننىتەو. ھۆشيار بە و ئاگادارى خۆت بە و ئاگادارى ئەوانى دىكەى دەوروبەرت بە.

ھىواى شانسىكى باشتان بۆ ئەخوازىن. **تكاىە لە مأل بىنن.**