



Coronavirus

COVID-19

## همکاری با هم

## برای پشتیبانی شما

### توصیه سلامتی

اگر شما علایم کرونا دارید از منزل خارج نشوئ

- درجه حرارت بالا- این مبنی بر احساس داغ بودن سینه یا پشت خود با لمس دست ( نیازی به اندازه گیری دما ندارید).
- سرفه جدید و مداوم – این مبنی بر سرفه کردن زیاد برای مدت بیشتر از یک ساعت یا روی دادن سرفه در سه دفعه یا بیشتر در مدت 24 ساعت ( یا سرفه از حد معمول بیشتر برای کسانی که معمولاً سرفه دارند).

برای محافظت دیگران از رجوع به جاهایی مانند مطب دکتر و داروخانه و یا بیمارستان خودداری کنید. در منزل بمانید و برای راهنمایی که چه کاری باید انجام بدهید با شماره 111 تماس بگیرید. اگر در طی این مدت کمکی در برنامه ریزی لازم دارید با مدیر ساختمان میرز تماس بگیرید. ما میتوانیم تا مدتی که علایم کرونا دارید ترتیب بسته های غذایی برای شما بدهیم.

ما می خواهیم پشتیبانی هایی که در حال حاضر در کرکلیز موجود می باشد با شما به اشتراک بگذاریم.

در صفحه بعد تعدادی سرویس پشتیبانی تلفنی وجود دارد ، اگر با این سرویس ها تماس بگیرید آنها تماس شما را بر میگردارند.

کرکلیزکانسل و شرکا به صورت هفتگی اطلاعات و فعالیت ها را برای شما ارسال می کنند که امیدواریم که در این زمان دشوار برای شما مفید باشد.

اگر نگرانید و احساس می کنید که میرز یا کمک

پناهندگان پشتیبانی مورد نیاز شما را ارائه نمی دهند و شما سعی خود را گزارش دادن کرده اید خواهشمند هست با شماره 07425444566 تماس بگیرید. آنها با شما تماس می گیرند تا اعتبار تلفنی خود را پس انداز کنید.

ما امیدواریم که شما سالم و مراقب خود هستید. در منزل بمانید مگر اینکه ورزش روزانه یا خرید لزومات انجام می دهید. سالم بمانید برای مراقبت از سازمان بهداشت ملی.

**برنامه استقبال کرکلیز و شرکا**

برای لیست تماسهای مفید به صفحه بعد مراجعه کنید



Coronavirus

COVID-19

## تماسهای مفید



مطب دکتر وایت هاس

مرکز پزشکی پرنسس رویال

برای گرفتن وقت ملاقات با دکتر در وایت هاس سنتر با شماره **03330436243** تماس بگیرید. ساعات کاری: دوشنبه تا جمعه 8 صبح تا 6 بعدازظهر

بدون گرفتن وقت ملاقات به این مرکز مراجعه نکنید. (مترجمین تلفنی در دسترس می باشند).

شماره تلفن **03033309440** برای ویزیت سلامتی

شماره تلفن **03033309869** برای بررسی بیماری سل

برای بررسی کردن نیاز به ثبت نام در مرکز وایت هاس :

به سامانه <https://www.gov.uk/government/publications/gms1> مراجعه کنید.

خدمات تلفنی در امور کارهای پناهندگی و پشتیبانی از بی بضاعتی و امور رفاهی

شماره تلفن: **07702382647** و **07926457599**

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه از 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

خدمات تلفنی برای رجوع کردن در امور رفاهی و سلامتی

شماره تلفن: **07804867564**

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه از 10 صبح تا 4 بعد از ظهر

خدمات تلفنی در امور کارهای پناهندگی - پشتیبانی از بی بضاعتی - رفاهی - قرض - و مسکن

شماره تلفن: **03448487970** و یا از طریق سایت: [www.Kcalc.org.uk](http://www.Kcalc.org.uk) با ما تماس بگیرید.

خدمات ترجمه مدارک مهم

شماره تلفن: **07425444566**

مرکز خدمات از پذیرفتن اشخاص معذور هست. برای درخواست حمایت مالی با شماره تلفن **01484221000** تماس گرفته و "HOUSING SOLUTION" را درخواست نمایید.

خانواده هایی که نیاز به پشتیبانی در رابطه با غذای رایگان مدرسه دارند از طریق ایمیل یا تلفن با ما تماس بگیرید [Education.SafeguardingService@kirklees.gov.uk](mailto:Education.SafeguardingService@kirklees.gov.uk)

شماره تلفن: **01484221919**

کارکنان این سازمان برای درمیان گذاشتن مسایل آموزشی در تماسهای هفتگی هستند بخصوص با افرادی که دچار اشکال تماس با مدرسه فرزند خود هستند.

## DASH

پناهندگان بی بضاعت  
کرکلیز



داوطلبی با هم



WELCOME  
MENTORS  
#kirkleeswelcomes

#kirkleeswelcomes

حمایت در مرحله بعد از  
پناهندگی



تیم بین المللی

جدید ورود/

آموزش / کودکان

و نوجوانان