



Coronavirus

COVID-19

نعمل معاً

لندعمكم

المشورة الصحية

لا تغادروا منزلكم إن كنتم

لا تغادروا المنزل إن كان لديكم أي من عوارض فيروس كورونا:

- ارتفاع درجة الحرارة - وهذا يعني أنكم تشعروا بالحرارة عند لمس صدركم أو ظهركم (لا تحتاجوا إلى قياس درجة حرارتكم)
- سعال جديد مستمر - وهذا يعني السعال كثيراً لأكثر من ساعة ، أو 3 نوبات سعال أو أكثر في 24 ساعة (إذا كنتم تعانوا من السعال عادة ، فقد يكون أسوأ من المعتاد).

لحماية الآخرين ، لا تذهبوا إلى أماكن مثل المركز الطبي GP أو الصيدلية أو المستشفى. ابقوا في المنزل. استخدموا خدمة 111 عبر الإنترنت لمعرفة ما يجب فعله. إذا كنتم بحاجة إلى مساعدة للتخطيط أو التحضير خلال هذا الوقت ، فيرجى الاتصال بمدير الإسكان في Mears ميرز. يمكننا ترتيب طرود الطعام في حال لديكم أعراض فايروس كورونا.

نريد مشاركة الدعم المتاح لكم في كيركليس في الوقت الحالي. فيما يلي عدد من خدمات الدعم المتاحة لكم والتي تعتمد على الهاتف، إذا اتصلتم بالخدمة فسوف يتصلون بكم مرة أخرى.

سيرسل لكم مجلس كيركليس وشركائه المعلومات والأنشطة أسبوعياً ، ونأمل أن تجدوا هذا مفيداً خلال هذه الفترة العصبية. إذا كان لديكم أي مخاوف ولا تشعروا أن Mears ميرز أو مايجرنت هيلب Migrant Help تقدمان الدعم اللازم وحاولتم الإبلاغ عن المشاكل دون فائدة، يرجى الاتصال برقم 07425444566 ، فسوف يتصلون بكم مرة أخرى لتوفير رصيد الهاتف الخاص بكم.

نأمل أن تكونوا بصحة جيدة وأن تبقوا في أمان ، وأن تبقوا في المنزل ما لم تمارسوا تماريناً يومية أو تسوقاً ضرورياً ، وتحافظوا على صحتكم وتحموا القطاع الطبي ال ان اش اس NHS

برنامج "كيركليس ترحب" وشركائهم

انظر إلى الصفحة أدناه لقائمة جهات الاتصال المفيدة



Useful contacts



The Whitehouse Centre GP
practice, Princess Royal
Health Centre

مركز الوايت هاوس، جي بي، مركز
الاميرة الملكية الصحي

لرؤية طبيب عام في مركز الوايت هاوس، يجب الاتصال على 03330436243
(من 8 صباحًا حتى 6 مساءً من الاثنين إلى الجمعة) .
لا تأتوا بدون موعد.

يوجد خدمة المترجمين الفوريين عبر الهاتف.

للزيارات الصحية ، اتصل بالرقم: 03033309440

لخدمات فحص السل اتصل على الرقم: 03033309869

إذا كنتم بحاجة للتسجيل في مركز الوايت هاوس يرجى زيارة الموقع

www.gov.uk/government/publications/gms1

DASH

طالبو اللجوء المعوزون كيركليس

بالنسبة لحالات اللجوء، ودعم العجز المالي، ونصيحة الرعاية الاجتماعية ، يُرجى الاتصال (من
الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا إلى 5 مساءً) بالأرقام التالية:
07702382647 أو 07926457599



فولنتير توغازر -
متطوعون معاً

Volunteers
Together

لإحالات الرفاهية ودعم الرفاهية (من الإثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا إلى 4 مساءً) ، يرجى
الاتصال على: 07804867564



Kirklees
Citizens Advice &
Law Centre

citizens
advice

للحصول على دعم في حالات اللجوء، ودعم العجز المالي، والمشورة المتعلقة بالرفاهية،
والديون أو الإسكان، يرجى الاتصال على 03448487970 أو الاتصال بنا عبر موقعنا على
الإنترنت www.kcalc.org.uk

WELCOME MENTORS

#kirkleeswelcomes

إن الخدمة الهاتفية لفريق الويلكم منتورز (مستشاري الترحيب) تشمل ترجمة معلومات مهمة و
عبر ترجمة المعلومات المهمة ودعم الرفاهية.
يمكنكم الاتصال او ارسال رسالة واتساب الى ستييفي على 07425444566 من اجل أن تجد
لكم شخص يتكلم بلغتكم.

#kirkleeswelcomes

برنامج كركليس ترحب

دعم قرار ما بعد اللجوء

لا يمكنكم الذهاب حاليا الى مركز خدمة العملاء. للحصول على الدعم المالي في حالة ما بعد
قرار اللجوء وطلب مكالمات للتحقق من أنك بخير يمكنكم الاتصال على 01484221000
وطلب التحدث الى هاوبسينغ سوليوشن.



فريق الوافدين
الجدد / تعليم
الأطفال والشباب

Are you entitled?

إذا كنتم بحاجة إلى دعم بخصوص الوجبات المدرسية المجانية يمكنكم التواصل من خلال البريد
الإلكتروني

Education.SafeguardingService@kirklees.gov.uk

او الاتصال برقم: 01484221919

يقوم موظفو فريق الوافدين الجدد بإجراء مكالمات أسبوعية لمناقشة أي قضايا تتعلق بالتعليم ،
خاصة إذا كنتم تعانون من مشاكل تواصل مع مدرسة طفلكم/طفلاتكم.